



DENISE STATTI  
Tel. 062 295 52 27  
mahlzeitendienst@gfvo.ch



## HINWEIS

### Mahlzeitendienst

Der Mahlzeitendienst ist nicht nur für Betagte eine grosse Hilfe, er kann auch in familiären Notlagen in Anspruch genommen werden. Der Menuplan ist ausgewogen und abwechslungsreich. Folgende Kostarten werden zur Auswahl angeboten: Normalkost, leichte Vollkost, Diabetesmenu, vegetarische Variante sowie Pfannengerichte. Zudem besteht die Möglichkeit Suppe, Salat und Dessert à la carte in Einzelportionen zu bestellen. Details unter [Auswahl und Preise](#).

Die Mahlzeiten werden von einem Cateringservice frisch und ohne Konservierungsstoffe zubereitet. Die appetitlich angerichteten und ansprechend abgepackten Portionen lassen sich auch von hochbetagten Personen einfach und mühelos zubereiten: Im Wasserbad oder in der Mikrowelle werden die Gerichte aufgewärmt und sind anschliessend zum sofortigen Genuss bereit. Die Mahlzeiten sind im Kühlschrank zehn Tage haltbar. Die Verpackung ist mit dem entsprechenden Datum versehen. Die Zustellung erfolgt jeweils am Montagvormittag oder nach Vereinbarung direkt nach Hause.

Mit den Fertigmahlzeiten können unsere Kundinnen und Kunden ihren Verpflegungsrhythmus ihren persönlichen Bedürfnissen anpassen und haben gleichzeitig eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung garantiert.



## MAHLZEITENDIENST, ANGEBOT UND PREISE

Neue Preise per 01.08.2014

Normalkost	Fr. 12.50	Fleisch, Beilage, Gemüse
Leichte Vollkost	Fr. 13.50	Fleisch, Beilage, Gemüse
Diabetes	Fr. 14.00	Fleisch, Beilage, Gemüse, Dessert
Fleischlos	Fr. 11.00	1 Beilage, 2 Gemüse

### Einzelportionen

Suppe	Fr. 2.50
Salat	Fr. 3.50
Dessert	Fr. 3.00

### Pfannengerichte (Portionenschale à 430g)

Walliser-Pfanne	Fr. 10.50
Poulet-Gemüse	Fr. 11.50
Popey (vegetarisch)	Fr. 9.50
Rindfleisch (mediterran)	Fr. 12.00
Penne Alfredo	Fr. 10.50
Fisch-Reis	Fr. 12.00

Mindestbestellung: 3 Mahlzeiten

Für Auslieferung berechnen wir zusätzlich 0.70 Fr. pro Km.

Bestellungen:

Bis Mittwoch für die nachfolgende Woche

Tel 062/ 295 25 77

Yvonne Sinniger