

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Durchatmen und Kraft schöpfen

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Geschäftsstelle und Regionalstelle
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

T 032 622 37 20
info@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre
Unterstützung:
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

Unsere Angebote:

Rotkreuz-Notruf
Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK
Damit Ihr Wille zählt

Besuchs- und Begleitedienst
Momente für Menschen

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
Durchatmen und Kraft schöpfen

Helpdesk Entlastung
Gut informiert und beraten

Ergotherapie
Zurück in die Selbständigkeit

Bildungsangebote
Wissen fürs Leben

Kinderbetreuung zu Hause Roki
Rettungsanker für Eltern in Not

2017_03_1000



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn





Dank dem Engagement ihrer Angehörigen können viele betreuungs- und pflegebedürftige Menschen so lange wie möglich zu Hause leben. In ihrer vertrauten Umgebung. Für diese Lebensqualität setzt sich das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Solothurn ein.

Wir alle möchten so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung leben. Zu Hause betreut sein, bedeutet Sicherheit und Lebensqualität. Doch die Betreuung kann manchmal für die pflegenden Angehörigen belastend sein.

Von Zeit zu Zeit Abstand zum Alltag haben, sich eine Pause nehmen. Diese Auszeiten sind für Sie als pflegende



Angehörige wichtig. Denn Ihre Aufgabe fordert Sie auch emotional: Zum betreuten Menschen verbindet Sie oft gemeinsame Erlebnisse und ein besonders hohes Verantwortungsgefühl.

Durchatmen und Kraft schöpfen

Um die Balance zwischen Beanspruchung und Erholung zu halten, ist es wichtig, ganz bewusst und regelmässig freie Zeiten für sich selbst einzuplanen. Mit der Gewissheit, dass die betreute Person während Ihrer Abwesenheit gut aufgehoben ist.

Für diese Erholung setzt sich das Schweizerische Rote Kreuz ein. Wir helfen Ihnen, durchzuatmen und Kraft zu schöpfen.

«Ich pflege meine Mutter seit vier Jahren. Als ich merkte, dass es mir zu viel wurde, wandte ich mich an das SRK Kanton Solothurn. Dank dem SRK kann ich ab und zu verschnaufen.»

Annemarie Z., pflegende Angehörige

Gemeinsam – für eine gute Lebensqualität für alle

Sich selbst Gutes tun: Das heisst auch, dem betreuten Menschen Gutes tun. Der Entlastungsdienst für pflegende Angehörige des SRK Kanton Solothurn

- ermöglicht Ihnen Verschnaufpausen und schützt Ihre eigene Gesundheit.
- erlaubt Ihnen, mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben.
- hilft Ihnen dabei, Abstand zu gewinnen, Ruhe und persönlichen Freiraum in den Alltag zu bringen.
- vermittelt Informationen, Beratung und weitere nützliche Dienstleistungen.
- sorgt dafür, dass ausgebildete Pflegehelferinnen SRK Ihre Angehörigen für eine bestimmte Zeit betreuen.



Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit: Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Haben Sie Interesse?
Zögern Sie nicht. Wir freuen
uns auf Ihren Anruf!**

Telefon 032 622 37 20
entlastung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch
www.pflege-entlastung.ch